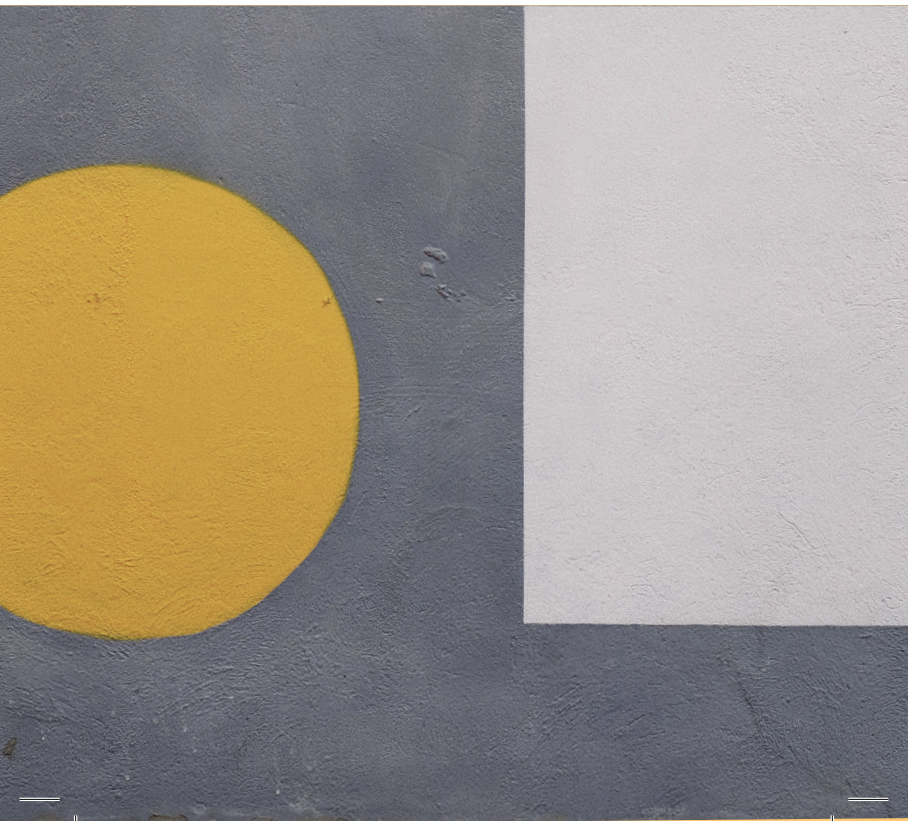




Konfliktrådet

Konfliktrådet  
kan være et godt  
tilbud for deg!



Har du behov for å snakke med den eller de som ble utsatt for lovbruddet du har begått eller deres pårørende?

- Konfliktrådet kan legge til rette for møter mellom mennesker som er i konflikt med hverandre, eller som har behov for å snakke sammen etter et lovbrudd.
- Et møte i konfliktrådet kan føre til at dere får svar på spørsmål om det som har skjedd. Dere får mulighet til å snakke om hvordan dere skal forholde dere til hverandre i fremtiden.

## Hva skjer om du ber om hjelp fra konfliktrådet?

- Konfliktrådet vil invitere deg til en eller flere forsamtaler for å høre hvem du vil snakke med og hva du vil si.
- Om du ønsker å møte en som ble utsatt for lovbruddet, vil konfliktrådet be om å få lese dommen din.
- Hvis alle sier ja til å møtes, kan konfliktrådet avtale tid for et møte.
- Konfliktrådets tjeneste er gratis og frivillig, og vi kan ordne tolk.

## Hva er et møte i konfliktrådet?

- Et møte i konfliktrådet ledes av upartiske meklere.
- Alle har taushetsplikt om det som sies i møtet.
- Du og de som er utsatt for et lovbrudd eller en konflikt, får snakke sammen om det som har skjedd og om konsekvenser og behov som har oppstått.
- Dere kan ha med en støtteperson som kan delta i møtene sammen med dere.
- Konfliktrådet har ansvar for at møtene oppleves trygge og godt forberedte.

## Hvem kan du kontakte?

- Du kan selv kontakte ditt lokale konfliktråd på våre nettsider.
- Eller du kan spørre en ansatt om hvilket av landets 12 konfliktråd du kan få mer informasjon fra.
- Fornærmet part og pårørende kan også ta kontakt med konfliktrådet på egenhånd.





**Konfliktrådet**

[www.konfliktraadet.no](http://www.konfliktraadet.no)