

# Konfliktrådet er

## **Frivillig**

Partene kan når som helst trekke seg

## **Gratis**

Rådgiving og saksbehandling

## **For alle aldersgrupper**

Under 18 år møter vanligvis med foreldre  
I straffesaker skal verge delta

## **Landsomfattende**

12 konfliktråd med 22 kontorer fra sør til nord

## **Rask saksbehandling**

Meklingsmøtet finner sted i løpet av kort tid  
og i samsvar med partenes behov

# Hvordan nå oss?

På vår nettside [www.konfliktraadet.no](http://www.konfliktraadet.no) finner du mer informasjon, filmer og podkaster. Du finner også kontaktinformasjon til ditt lokale konfliktråd.

Hvis du er usikker på om du ønsker et møte – eller bare har spørsmål – ta kontakt med oss før du bestemmer deg. Alle ansatte og meklere har taushetsplikt.

E-post: [post@konfliktraadet.no](mailto:post@konfliktraadet.no)

Møter mellom  
mennesker for et  
tryggere samfunn



Konfliktrådet



Konfliktrådet

# Trenger du hjelp i en konflikt?



## Hvorfor konfliktråd?

Konfliktrådet kan hjelpe deg med å løse konflikter enten det dreier seg om lovbrudd eller sivile konflikter. Konfliktrådet tilrettelegger for frivillige møter der partene med egne ord kan beskrive hva som har skjedd, hvordan de har opplevd det og sammen finne fram til gode løsninger.

Det er om lag 550 konfliktrådsfolk over hele landet. De bistår slik at dere som møtes kan få bedre innsikt i hverandres handlinger, synspunkter, følelser og kan stille hverandre spørsmål. Det er partene som bidrar til innholdet dersom det inngås en avtale. Meklerne skal også godkjenne avtalen.

Alle kan uansett alder og bosted, benytte konfliktrådets tjeneste som er gratis.

## Ta kontakt hvis du:

- står i en konflikt du ikke klarer å løse
- har vært utsatt for lovbrudd
- vil rydde opp i noe du angrer på
- vil bearbeide en vond opplevelse
- ønsker å snakke ut med den andre parten
- ønsker å ha innflytelse på løsningen
- vil få lagt hendelsen bak deg

## Konfliktrådet tilbyr:

- uforpliktende forsamtale
- en upartisk mekler
- et frivillig møte innen kort tid i saker som vurderes egnet
- hjelp til å inngå en avtale som kan innebære økonomisk erstatning, arbeidsavtale eller annet dere blir enige om

Konfliktrådet behandler både straffbare forhold og sivile konflikter.



“Et godt møte kan åpne for positive endringer”

“Aldri for sent å snakke sammen”

## Hva slags saker?

Det kan blant annet være:

- skadeverk
- trusler
- vold
- vold i nære relasjoner
- innbrudd
- mobbing
- tyveri
- nabomiljøkonflikter
- familiekonflikter
- hatefulle ytringer

I straffesaker kan mekling i konfliktråd benyttes som strafferettslige reaksjon dersom saken vurderes egnet. I møtet vil det fokuseres på hvilke konsekvenser og behov lovbruddet har medført for dem som er involvert. Å møtes i konfliktråd kan dempe frykt og forebygge nye negative hendelser.

I sivile saker kan det å møtes sammen med en upartisk mekler gjøre dialogen mer konstruktiv. Et møte i konfliktrådet kan oppklare misforståelser og åpne for muligheter. Når konflikten belyses fra flere sider, kan det bli lettere å finne fram til en løsning alle kan godta.