

# TRYGGHETSVANDRING

## RAPPORT

Fjellhamar

November 2025



**POLITIET**



**SLT**



**Lørenskog  
kommune**

# Innhold

Trygge nærmiljøer.....	3
Om trygghetsvandring.....	3
Trygghetsvandringer i Lørenskog.....	4
Ungdomsvandringer.....	4
Om området – Fjellhamar .....	6
Invitasjon .....	7
Forarbeid og gjennomføring .....	8
Vandringsruter .....	10
Registrering og funn.....	11
Oppfølging etter trygghetsvandring på Fjellhamar .....	15
Evaluerings.....	16
Meld en feil .....	17

## Trygge nærmiljøer

Plan- og bygningsloven pålegger kommuner og fylker å ta kriminalitetsforebyggende hensyn i sine planprosesser. God planlegging og gjennomtenkt utforming av fysiske omgivelser kan bidra til å forhindre straffbare handlinger som tyveri, innbrudd, skadeverk og vold på offentlig sted.

Politiet og kommunen er opptatt av trygge nærmiljøer, og trygghetsskapende arbeid er en felles forpliktelse mellom kommune og politi, som blant annet er forankret i den lokale samarbeidsavtalen om politiråd. Å involvere innbyggere i dette arbeidet er prioritert.

Lørenskog kommune synliggjør dette tydelig både i kommunens visjon «Trygg, grønn og mangfoldig» og i [kommuneplanens samfunnsdel](#) for 2020-2028.

Kommunen har fire prioriterte satsningsområder i planperioden:

- Tilhørighet og fellesskap
- Bokvalitet og inkluderende bomiljø
- Bred ungdomssatsing
- Trygg og miljøvennlig transport

## Om trygghetsvandring

Trygghetsvandring er en metode for å skape et bedre nærmiljø. Metoden er enkel og kan brukes av alle. Det er beboerne og de som er virksomme i ett område som har den beste kunnskapen om nærmiljøet. Lokalkunnskapen medfører at man vet hvilke steder som oppleves som trygge, eventuelt utrygge – og man vet hvorfor det er slik.

Trygghetsvandring kan skape et bedre og tryggere nærmiljø for beboere og de som ferdes eller jobber der. Under en trygghetsvandring ser man nærmiljøet med andre briller og klarer lettere å identifisere utfordringer og diskutere tips til forbedringer.

Mer informasjon om trygghetsvandring og trygge nærmiljø kan finnes på <https://konfliktraadet.no/slt-modellen/tryggere-naermiljoer/>

## Trygghetsvandring i Lørenskog

Trygghetsvandring i Lørenskog er forankret i Politiråd som en del av det kriminalitetsforebyggende arbeidet i kommunen (SLT). Kommunen har gjennomført trygghetsvandring systematisk gjennom flere år og videreutviklet metoden gjennom hele perioden. Ved flere anledninger har politikontakt og SLT-koordinator delt sin kunnskap og erfaringer med andre kommuner gjennom konfliktrådet eller direkte til kommuner.

Det har blitt gjennomført 8 trygghetsvandring i Lørenskog.

2018	Testvandring med BUK, Lørenskog sentrum	dagtid, februar
2018	Vandring med ansatte og politikere	kveldstid, oktober
2019	Vandring, Sentrum, Kjenn, Åsen	kveldstid, oktober
2020	Befaringer, Rasta, Benterud	dagtid, september
2021	Vandring, Skårer syd	kveldstid, november
2022	Dialogmøte og vandring, Vestparken	kveldstid, oktober
2023	Vandring, Lørenskog stasjonsby	kveldstid, desember
2024	Vandring, Skårer syd	kveldstid, desember
2025	Vandring, Fjellhamar	kveldstid, november

Arbeidsgruppa for trygghetsvandring har bestått av Lillian Jahr Oterholt (Strategi og samfunnsutvikling), Tina Christophersen (Strategi og samfunnsutvikling), Joachim David Bredesen (Regulering, geodata og byggesak), Benedicte Engøy (Utekontakten), Helene Hoff (politikontakt) og Inga Marit Bakken (SLT-koordinator).

Lenke til nettside med tidligere rapporter fra trygghetsvandring i Lørenskog:

[Rus- og kriminalitetsforebygging - Lørenskog kommune](#)

## Ungdomsvandring

I 2025 gjennomførte utekontakten i Lørenskog en SAT-kartlegging (Situasjon – analyse – tiltak) om trygghet i ungdomsmiljøene. Rapporten kan du lese her:

[Når trygghet ikke er en selvfølge.](#)

Målet var å undersøke hvordan ungdom opplevde nærmiljøene sine og hvordan utekontakten kan bidra til å øke tryggheten for ungdom i kommunen. I forbindelse med tiltakene de kom frem til var trygghetsvandring for ungdom et av de viktige punktene.

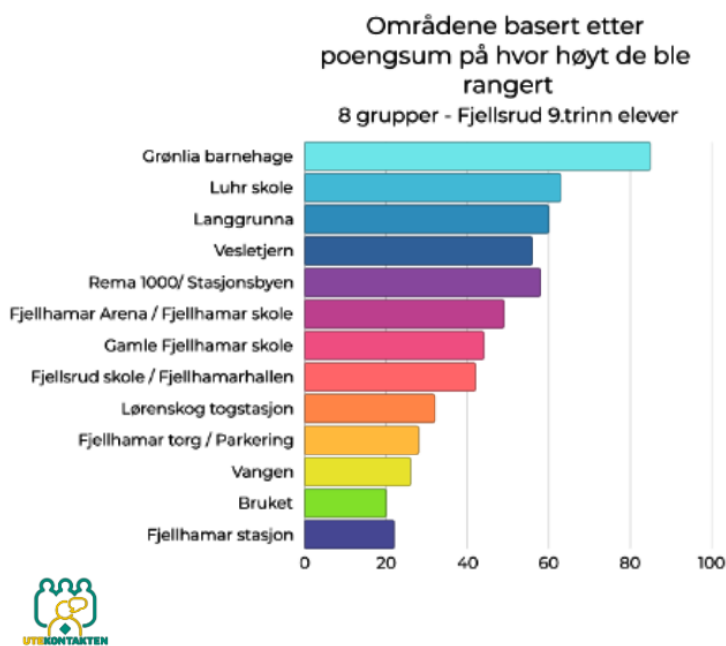
I oktober 2025 ble det gjennomført vandring for to klasser på Fjellsrud ungdomsskole. I tillegg er det planlagt å gjennomføre vandring på de andre ungdomsskolene i kommunen i løpet av 2026.

Målet med ungdomsvandringene er blant annet å gi elevene en mulighet til å si noe om hvordan de opplever sitt eget nærmiljø og påvirke hva som kan bidra til å skape trygge nærområder. Det er sjelden at ungdommene deltar i de årlige trygghetsvandringene, så det er viktig å sørge for at ungdommenes stemme kommer frem.

Oppgavene gikk blant annet ut på å rangere en rekke uttalelser som for eksempel «Jeg kjenner mange i nabolaget mitt», «Jeg unngår enkelte steder i nabolaget mitt fordi det er utrygt» eller «Det burde vært flere steder for ungdom å være på fritiden».

De fikk også i oppgave å rangere hvilke områder elevene føler seg trygge og mindre trygge.

Hovedtrekk fra funnene ble presentert på trygghetsvandringen på Fjellhamar.



**RANGER DISSE  
STEDENE UT FRA  
HVOR TRYGGE DERE  
FØLER DERE I DE  
ULIKE OMRÅDENE -  
FRA MEST TRYGGE  
TIL MEST UTRYGGE:**

- ★ GAMLE FJELLHAMAR SKOLE
- ★ VESLETJERN
- ★ FJELLHAMAR TORG / PARKERING
- ★ FJELLHAMAR STASJON
- ★ FJELLHAMAR ARENA / FJELLHAMAR SKOLE
- ★ FJELLSRUD SKOLE / FJELLHAMAR HALLEN
- ★ BRUKET
- ★ GRØNLIA BARNEHAGE
- ★ LØRENSKOG TOGSTASJON
- ★ REMA 1000 / STASJONSBYEN
- ★ LUHR SKOLE
- ★ VANGEN
- ★ LANGGRUNNA

UTEKONTAKTEN

## Om området – Fjellhamar

Fjellhamar er en del av kommunens fem utbyggingsområder og ligger på grensen til Lillestrøm kommune. Teksten under er hentet fra kommuneplanens arealdel vedtatt 2023 om utviklingsområder, litt forkortet ved hjelp av copilot.

Du kan lese mer om arealstrategien her.

[Vedtatt plan til ny arealdel - Lørenskog kommune - Kommuneplan](#)

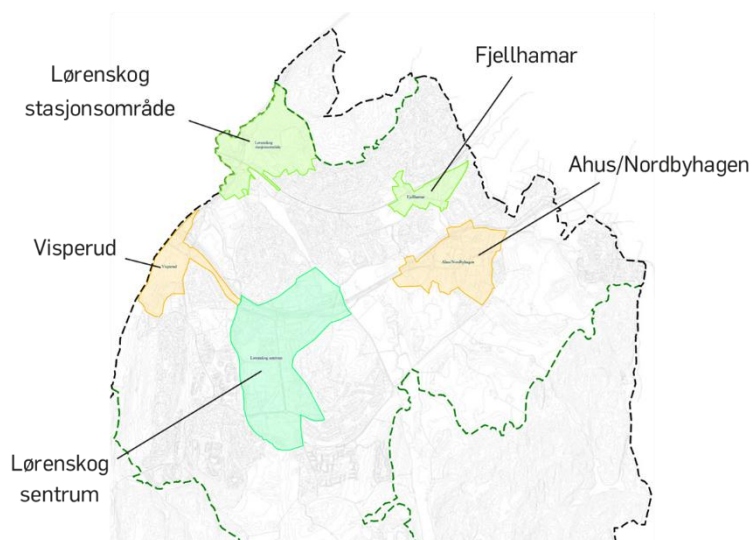
Fjellhamar er et viktig lokalsenter med jernbanestasjon og betydelig kulturhistorisk verdi. Området preges av verneverdige kulturminner, blant annet industrihistorien på Fjellhamar bruk, Fjellhamar gård og den gamle Fjellhamar skole. Disse skal tas vare på og integreres i videre utvikling.

Det planlegges boligutbygging og styrking av lokalsenterfunksjonene med lokale handels- og servicetilbud. Gjenbruk av eksisterende bygningsmasse skal prioriteres, og det vurderes om den gamle industribebyggelsen kan gi grunnlag for et styrket kulturtilbud – også av regional karakter.

Fjellhamarelva er en viktig kvalitet i området og skal ivaretas som en grønn korridor for naturmangfold og overvannshåndtering. Enkelte steder kan elvebredden tilrettelegges for allmenn bruk og parkmessig opparbeiding.



Foto: Farid Dino Omer, Lørenskog kommune



To områdereguleringer for Fjellhamar sør for jernbanen er under arbeid og skal sikre en helhetlig utvikling av området. Bygging av nye Fjellhamar skole og flerbrukshall er fullført. Videre utvikling skal bidra til å styrke lokalsenteret og tydeliggjøre områdets identitet og kulturhistoriske særpreg.

## Invitasjon

# Velkommen til TRYGGHETSVANDRING 2025

Når: Onsdag 19. november, kl. 17.00 – 20.00

Hvor: Oppmøte på Fjellhamar skole, ved hovedinggangen



Vi ønsker velkommen til årets trygghetsvandring som er en del av det kriminalitetsforebyggende arbeidet i kommunen. Målet er å forebygge kriminalitet og skape trygghet i nærmiljøet.

### Program

- Informasjon, opplæring og dialog
- Trygghetsvandring i grupper
- Oppsummering og felles refleksjon

**Meld deg på her, eller skann QR-kode med mobilkamera.**

Påmeldingsfrist 7. november.



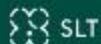
### Info

Ta på deg varme klær, gode sko og refleks.

Parkering i kjelleren til Fjellhamar arena, utenfor Fjellhamarhallen, eller ved Fjellhamar Park (mot avgift).

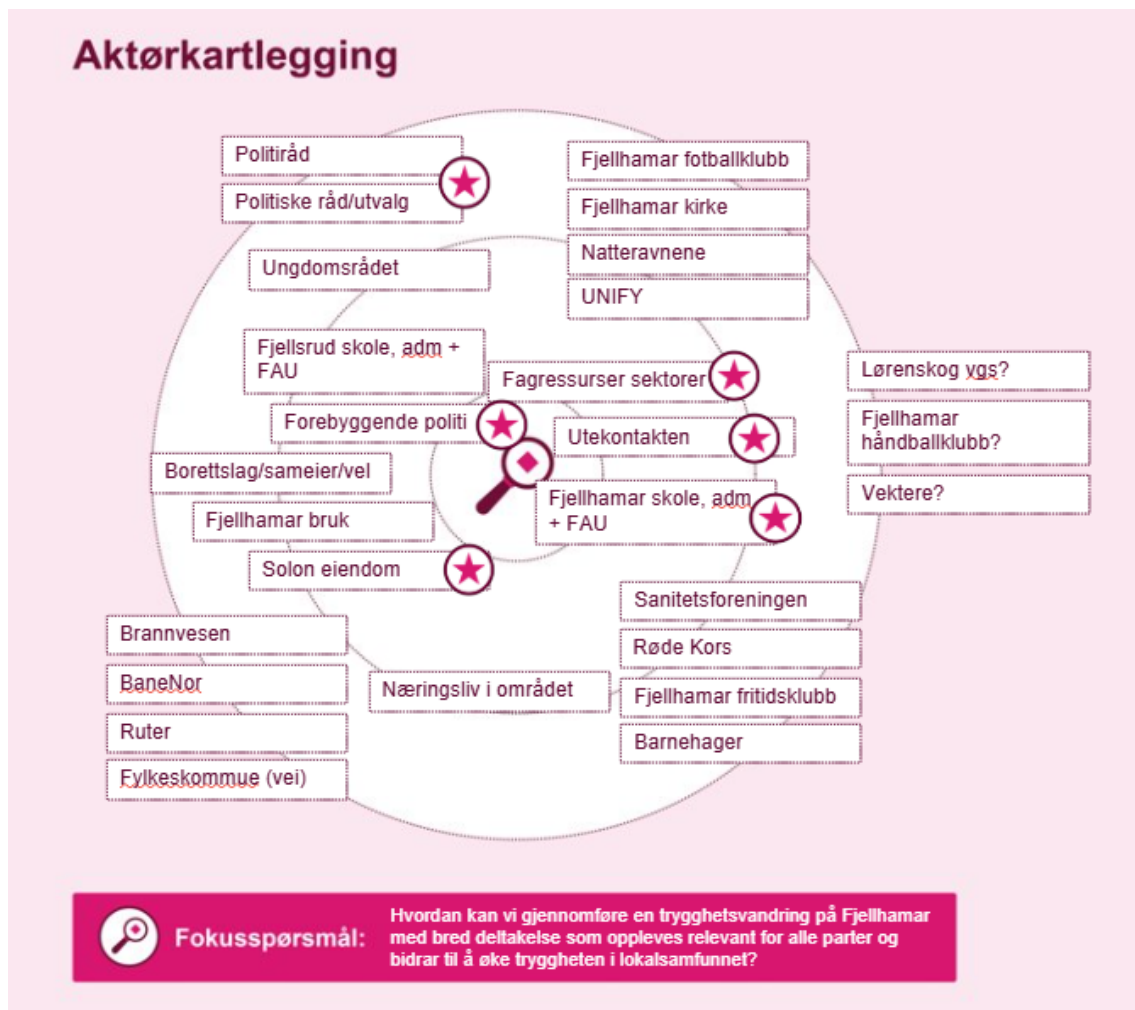
Arrangeres av Lørenskog kommune, Utekontakten og Politiet.

Kontakt Inga Marit Bakken  
(SLT-koordinator) ved spørsmål:  
Telefon: 482 14 454  
Mail: [imb@lorenskog.kommune.no](mailto:imb@lorenskog.kommune.no)



## Forarbeid og gjennomføring

I planlegging av årets trygghetsvandring ble det gjort en aktørkartlegging for å få oversikt over aktuelle deltakere til vandringen. Vi brukte kommunens prosessveileder til å formulere fokusspørsmål: «*Hvordan kan vi gjennomføre en trygghetsvandring på Fjellhamar med bred deltakelse som oppleves relevant for alle parter og bidrar til å øke tryggheten i lokalsamfunnet?*»



Invitasjonen ble sendt ut til aktuelle deltakere og det ble hengt opp noen plakater i området til innbyggere som skulle ha lyst til å delta.

Til sammen var det påmeldt 40 deltakere på vandringen hvorav 35 deltok. Fra det offentlige stilte blant annet politikere, utekontakt, eiendomsavdeling, kommunalteknikk, geodata, strategi og samfunnsutvikling, idrett og friluftsliv, politi og SLT-koordinator. I tillegg deltok representanter fra FAU, Fjellhamar skole, Fjellsrud skole, Solon eiendom, UNIFY og andre interesserte innbyggere.

SLT-kordinator og politikontakt innledet med informasjon om trygghetsvandring og hva man skal se etter på runden. Representanter fra Geodata og strategi og samfunnsutvikling bisto med presentasjonen og organiseringen av kvelden. Utekontakten bisto også med å lede vandringsgrupper og fortelle om ungdomsvandringen fra Fjellsrud skole.



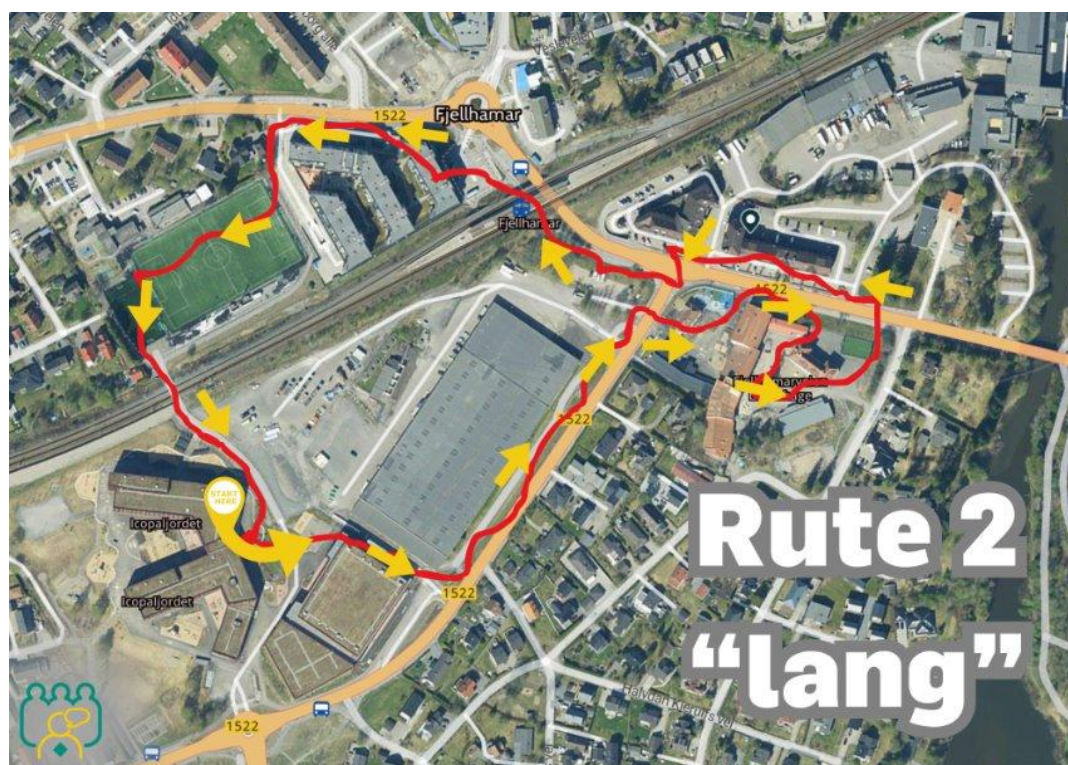
Den innledende delen ble gjennomført på Fjellhamar barneskole. Etter vandringen hadde vi en felles samling med oppsummering av vandringen og dialog om mulige tiltak.



## Vandringsruter

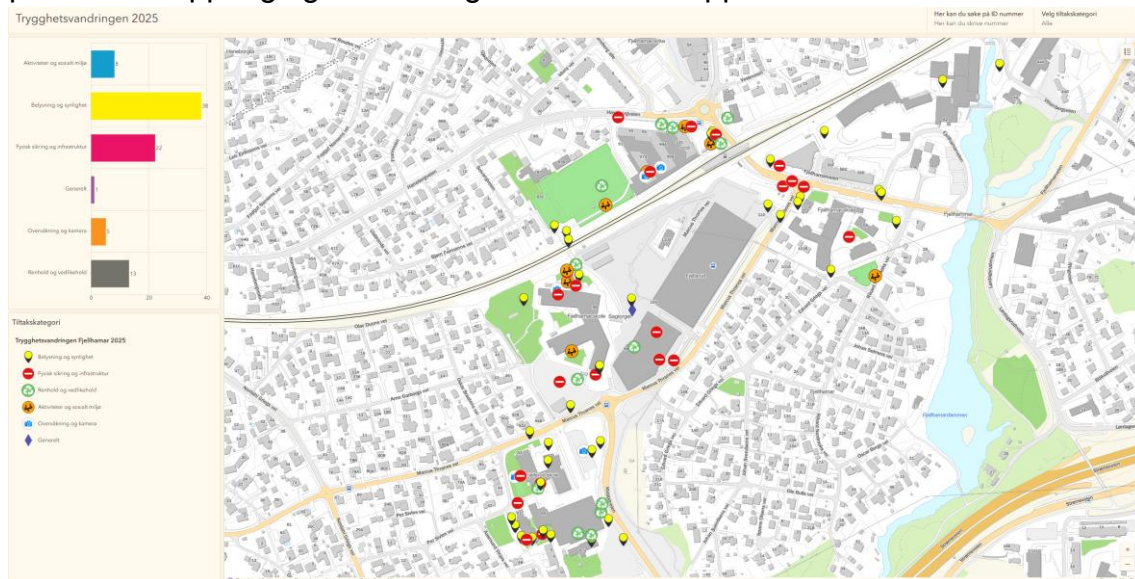
Deltakerne på vandringen ble delt i fire grupper som gikk to forskjellige traseer. Detaljert kommunekart kan finnes her:

<https://kommunekart.com/klient/lorenskog/grunnkartklient>



## Registrering og funn

Gjennom årene har kommunen brukt forskjellige registreringsverktøy på Trygghetsvandringene. I 2024 tok vi i bruk Survey123 fra ArcGIS som kommunen har lisens på. Verktøyet har mulighet for å tilpasse hvilke punkter vi har behov for under vandringen og ble i evalueringen vurdert av deltakerne til å være funksjonelt og brukervennlig. Dette førte til at flere registrerte punkter underveis. Verktøyet gir også store muligheter i presentasjon av aktuelle punkter for oppfølging av tiltak og bruk i denne rapporten.



Etter vandringen sorterte vi funnene i kategorier med egne ikoner for å lettere få oversikt. I kartløsningen kan vi sortere på hver kategori eller søke opp id-punkter for å få opp mer forklaring på sted, beskrivelse og eventuelt forslag til tiltak.

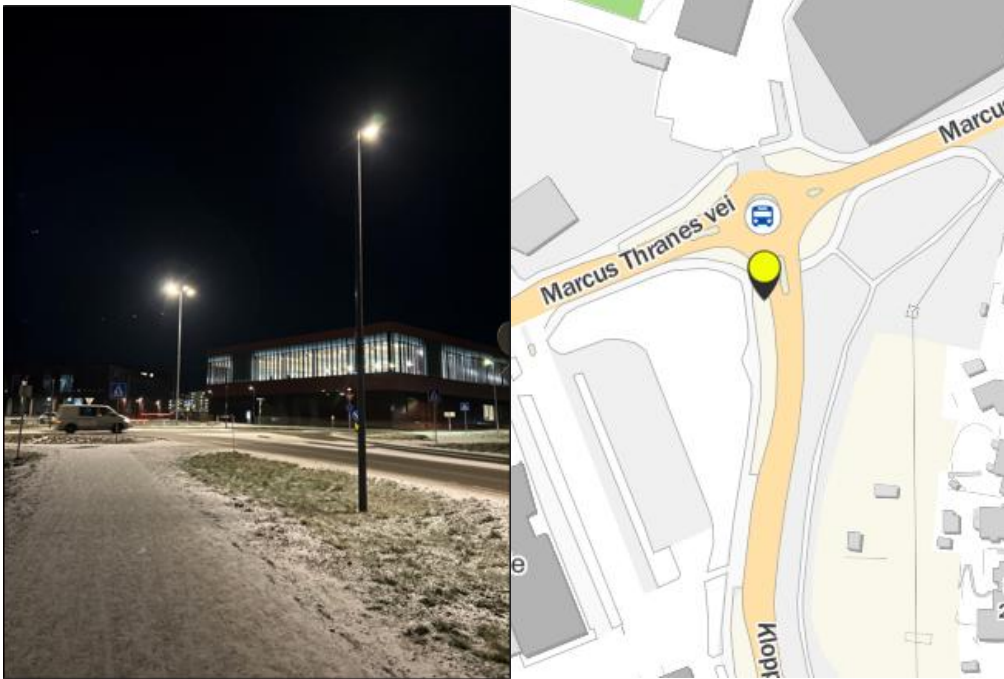


Det ble registrert 88 punkter på vandringen, hvorav 22 registrert som trygt/til bevaring og 66 registrert som utrygt/trenger oppfølging. Noen var dobbeltregistreringer, da flere i gruppene kunne registrere hver for seg.

Den største kategorien var belysning og synlighet med 37 registreringer, etterfulgt av fysisk sikring og infrastruktur på 22 registreringer.

## Belysning og synlighet

God utebelysning bidrar til tryggere og mer trivelige omgivelser. Den gjør det mulig å oppholde seg ute også etter mørkets frembrudd, gir større trygghet på vei hjem om kvelden og har i tillegg betydning for helse og trivsel. (Regjeringen u.å.) Samtidig må utebelysning planlegges med omtanke. Det er viktig å sikre tilstrekkelig lys for å skape trygge uteområder, samtidig som man tar hensyn til lysforurensning og begrenser uønsket lys inn i private boliger.



Både under og i etterkant av trygghetsvandringen har registrerte punkter blitt gjennomgått, og hvert enkelt lyspunkt er vurdert. Enkelte steder var det tilstrekkelig å skifte ut en defekt lyspære, mens andre steder avdekket tekniske feil eller områder som helt eller delvis manglet belysning. Etablering av nye lysstolper kan være kostnadskreven, og det ble derfor gjort individuelle vurderinger av hvilke områder som skulle prioriteres, og hvilke løsninger som var mest hensiktsmessige innenfor tilgjengelig budsjett. Belysning og synlighet har også betydning for trafikksikkerheten, både på kveld og natt, samt for barnas skolevei.

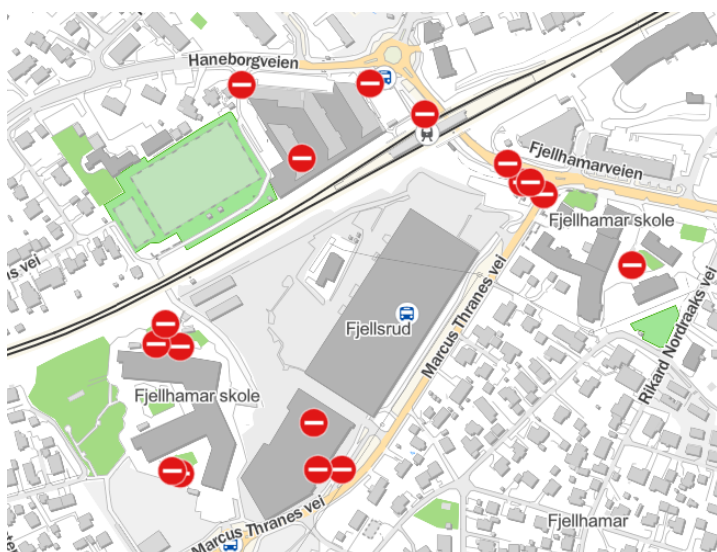
### Kilde:

Regjeringen (u.å.). *Belysning som skaper trygghet – og bevarer natten*. Hentet fra <https://www.regjeringen.no/>

## Fysisk sikring og infrastruktur

Kategorien omhandler flere ting, eksempelvis behov for bom eller sperringer inn i skolegårder, eller geo-soner i forbindelse med el-sparkeesykler. Det kan også handle om hull i veien, skadet utstyr/gjerder eller annet som bør repareres for å ferdes trygt i området.

Fartshumper eller fotgjengerfelt er ofte omtalt på trygghetsvandringene. Her er det også flere hensyn å ta ved vurdering av den type trafikale tiltak. En av registreringene som ble gjort ved Haneborgveien var; «*endelig fotgjengerfelt!*»



## Renhold og vedlikehold

Denne kategorien tar i hovedsak for seg punkter som gjelder forsøpling, tagging eller annet hærverk. Eiendomsavdelingen i kommunen fjerner tagging der det oppdages, men enkelte underganger eller vegger kan være eid av andre som for eksempel fylkeskommune eller Bane Nord. I slike tilfeller må vi kontakte andre aktører om det er behov for opprydding av søppel, behov for flere søppelkasser eller generelt behov for forskjøning av området. Et rent, pent og ryddig område oppleves tryggere enn et forslummet område. Det er også en kjensgjerning at det fort samler seg større mengder søppel om det ikke blir ryddet raskt når noen har satt fra seg noe på utsiden av beholdere eller i områder der søppel ikke skal leveres.



## Aktiviteter og sosialt miljø

Denne kategorien omhandler sosiale soner, lekeplasser og utforming av områder der befolkningen samles. I noen situasjoner innebærer dette positiv aktivitet, mens det andre ganger innebærer uønsket opphold fra ungdom eller andre. I all hovedsak består de områdene vi har gått i på Fjellhamar av nye bygninger som Fjellhamar Torg eller nye Fjellhamar skole og arena, men også eldre områder og bygg med behov for oppgraderinger eller rehabilitering.



Der det ble avdekket uønsket opphold er noe av svaret at utekontakt, natteravnere og i enkelte tilfeller politiet får oppfordring om å patruljere eller sørge for økt voksen tilstedeværelse. Utforming av uterom for alle årstider er gode tiltak for å sørge for uformell sosial kontroll året rundt.

Flere tok også til ordet for at det var behov for flere samlingssteder i området for barn og ungdom på kveldstid – som fritidsklubber.

## Overvåkning og kamera

Kameraovervåkning skal merkes tydelig, og det er mange regler for hva som kan overvåkes. På offentlige bygg som skoler og barnehager er det stort sett fasadene som blir overvåket for å kunne forebygge og oppklare eventuelle innbrudd. Elevenes og barnas privatliv skal beskyttes. Men overvåkning handler om mer enn kameraer. Det handler også om tilsyn og tilstedeværelse. All positiv aktivitet som skjer på kveld og i helger i offentlige bygg bidrar til voksen tilstedeværelse som forebygger kriminalitet. Selv turstier der innbyggere går på tur med hundene sine, eller stolper fra stolpejakten kan legges til områder der man ønsker mer tilstedeværelse.



## Oppfølging etter trygghetsvandring på Fjellhamar

En trygghetsvandring er i seg selv et forebyggende tiltak i nabolag og nærområder. Vandringene bidrar til voksen tilstedeværelse, samarbeid og dialog mellom tjenester, etater og innbyggere. I tillegg er det viktig å følge opp funnene i etterkant og gå i dialog med de som kan gjøre noe med funn som kan utbedres.

Det ble gjennomført et oppfølgingsmøte med avdelingene for kommunalteknikk og eiendom i tillegg til aktørene i arbeidsgruppa i etterkant av vandringen på Fjellhamar.

Skjemaet under viser eksempel på hva som ble fordelt av oppgaver og hvordan disse blir fulgt opp med vurderinger av tiltak.

ID-nr	Kategori	Notat	Status våren 2026
65, 69, 13, 67	Belysning og synlighet Fysisk sikring og infrastruktur Renhold og vedlikehold	<b>Oppfølging med Fylkeskommunen:</b> Lys som ikke fungerer, mørkt ved sykkelstativ, ønske om etablering av fotovergang, tagging i undergangen	Lys og tagging er meldt til fylket. Fotovergang er ikke aktuelt på nåværende tidspunkt. Jobbes med ny områdeplan for Fjellhamar.
58, 66, 74	Fysisk sikring og infrastruktur	<b>Oppfølging Bane Nor:</b> Elskap veltet, rist er ødelagt (midlertidig fikset)	Rist er midlertidig fikset. El-skap er meldt til fylket. Fått tilbakemelding om at dette er leverandør sitt ansvar (fylket har varslet aktuelle).
0, 14	Fysisk sikring og infrastruktur	<b>Oppfølging mot el-sykkelleverandører til kommunen:</b> Hastighet og parkeringssoner. Ønske om at skolegårder er sperret av (geosoner) Kan få konsekvenser for fortauer osv. Sette ut egnede stativer.	Det arbeides fortløpende med å optimalisere geofencing (hastighet og sonebegrensninger), håndheving og annet relevant regelverk knyttet til elektriske sparkesykler. Det presiseres at dette kun gjelder utleiesykler.

I møtet kom det mange gode innspill til konkrete løsninger og ansvarsfordeling, men også refleksjoner om hva man bør ta hensyn til allerede i planlegging og regulering av områder i kommunen.

En del av oppfølgingen handler også om at borettslagene, lokalt næringsliv og utbyggere må ta sin del av ansvaret for gode løsninger. Dette blir fulgt opp kontinuerlig gjennom hele året.

## Evaluering

Før deltakerne gikk hjem for kvelden ble de bedt om å fylle ut et evalueringsskjema om gjennomføringen av vandringen. Nedenfor er noen av tilbakemeldingene som kom frem i evalueringen.

### Hva deltakerne likte med kvelden

Deltakerne opplevde kvelden som lærerik, positiv og inkluderende, med særlig vekt på økt kunnskap om trygghet og bedre kjennskap til nærmiljøet. Det ble fremhevet at arrangementet var godt gjennomført, med en strukturert innledning og avslutning, profesjonell rigg og en sammensatt gruppe som bidro til gode refleksjoner.

Det ble trukket frem at det var hyggelig å møte både innbyggere og representanter fra kommunen, og at stemningen var preget av åpenhet, godt humør og konstruktive samtaler. Mange satte pris på muligheten til å gi konkret tilbakemelding i kartet og å høre andres perspektiver på hva som oppleves trygt og utrygt.



Deltakerne opplevde vandringen som passe lang, hyggelig og preget av gode diskusjoner, og mindre grupper gjorde det lettere å snakke sammen. Flere uttrykte at de fikk bedre kjennskap og økt bevissthet om området, og flere var glade for å ha meldt seg på. Alt i alt ble kvelden opplevd som samlende, positiv og meningsfull, med en klar følelse av å bidra.

### Forbedringsforslag til neste trygghetsvandring

Deltakerne uttrykte generelt stor tilfredshet med gjennomføringen og hadde få konkrete forbedringsforslag. Likevel kom det frem noen konstruktive innspill som kan styrke fremtidige trygghetsvandring:



- Mer informasjon fra politiet om områder med kjent aktivitet og hva som skjer i nærmiljøet.
- Gjennomføre en trygghetsvandring både høst og vår.
- Større geografisk spredning og mulighet for å dele opp i flere områder for å få med flere innbyggere.
- Bedre rekruttering, særlig gjennom sosiale medier og borettslag/sameiers informasjonskanaler.
- Flere personer som registrerer funn underveis, da det kan være krevende å både delta i samtaler og registrere i kartløsningen.

Mange svarte at de ikke hadde forbedringsforslag, da de opplevde vandringen som svært godt gjennomført.

## Meld en feil

For alle som ferdes i kommunens nabolag og grøntområder kan man året rundt benytte seg av meldingstjenesten «Meld en feil». Dette kan gjøres i en app som kan lastes ned på telefonen.

Via denne appen kan du melde feil og behov knyttet til vei, turstier, vann- og avløp, renovasjon, gatelys, parker og idrettsanlegg. Du mottar et svar når din melding er mottatt. Din melding vil inngå i planleggingen av drift- og vedlikehold i Lørenskog kommune, dersom meldingen gjelder områder kommunen har eier- eller driftsansvar. For feilmelding på private områder må grunneier eller sameie/borettslag kontaktes.

Les mer om dette på <https://www.lorenskog.kommune.no/tjenester/avfall-vei-vann-avlop-og-miljo/meld-en-feil>

Hvis du lurer på noe i forbindelse med trygghetsvandring i Lørenskog, eller ønsker at det gjennomføres i ditt nabolag, tak kontakt med SLT-koordinator.

Inga Marit Bakken  
SLT-koordinator, Lørenskog kommune  
[imb@lorenskog.kommune.no](mailto:imb@lorenskog.kommune.no)





Lørenskog  
kommune

## Lørenskog kommune

Hasselveien 6, Postboks 304, 1471 Lørenskog

Telefon: 67 93 40 00

[postmottak@lorenskog.kommune.no](mailto:postmottak@lorenskog.kommune.no)

[www.lorenskog.kommune.no](http://www.lorenskog.kommune.no)